

## Mentale Autoriteit

**Centrum:** elke combinatie van het gedefinieerde Keel-, Ajna- en/of Hoofdcentrum.

### Samenvatting:

- De Mentale Autoriteit gaat over het kijken naar de informatie die voor je ligt en het nemen van een logische beslissing.
- Je hebt niet noodzakelijk een intuïtief of emotioneel gevoel van wat goed voor je is.
- In plaats daarvan ben je gemaakt om naar de gegevens of informatie om je heen te kijken en uit te zoeken wat voor jou het meest logische is om te doen.
- Onthoud dat het gaat om wat voor jou logisch is, niet om wat anderen zeggen dat logisch of juist is.
- Kijk waar er behoefte aan is of wat jij denkt dat zal werken en gebruik dat om je beslissingen te onderbouwen.

