

Emotionele Autoriteit

Centrum: Zonnevlecht

Samenvatting:

- De Emotionele Autoriteit vertelt ons meer over wanneer we grote beslissingen moeten nemen.
- Wacht met het nemen van een beslissing tot je rustig en kalm bent.
- Gebruik dan je secundaire Autoriteit om de beslissing te nemen.
- Voor kleinere dagdagelijkse beslissingen gebruik je je secundaire Autoriteit.

Soorten Emotionele golven:

- **Subtiële Golf** (Kanaal 59-6 gedefinieerd)
 - Hoogte- en dieptepunten met het gevoel verbonden te zijn met anderen.
- **Opbouwende golf** (Kanaal 19-49 en/of Kanaal 40-37 gedefinieerd)
 - Emoties bouwen zich in de loop van de tijd op tot ze een punt bereiken waarop ze moeten worden losgelaten.
- **Golf met pieken en dalen** (Kanaal 39-55 en/of Kanaal 22-12 gedefinieerd)
 - Intense hoge of lage emoties die uit het niets opkomen.
- **Escalatie Golf** (Kanaal 41-30 en/of Kanaal 36-35 gedefinieerd)
 - Emoties bouwen zich in de loop van de tijd op voordat ze snel weer afnemen.

